

令和8年度(2026年度)佐久市スポーツ教室
「さわやかエアロビクス 教室」開催要項

佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室となっております。
「新しいスポーツに挑戦したい」「運動不足が気になる」など、様々な方に参加していただき、
スポーツをはじめのきっかけづくりや、スポーツに親しんでいただくことを目的として開催しています。

- 1 主 催 佐久市教育委員会
2 主 管 もちつき総合型クラブ

3 開 講 日 (全10回)

| 回数 | 月 日 | 曜日 | 回数 | 月 日 | 曜日 |
|----|-------|----|----|-------|----|
| 1 | 4月21日 | 火 | 6 | 6月2日 | 火 |
| 2 | 4月28日 | 火 | 7 | 6月9日 | 火 |
| 3 | 5月12日 | 火 | 8 | 6月16日 | 火 |
| 4 | 5月19日 | 火 | 9 | 6月23日 | 火 |
| 5 | 5月26日 | 火 | 10 | 6月30日 | 火 |

- 4 時 間 午後7時30分～8時30分
5 場 所 春日体育館(佐久市春日2823)
6 講 師 もちつき総合型クラブ(鈴木清子先生)
7 参加資格 小学生以上
8 定 員 30名
9 参加料 大人2,500円 小人(小学生・中学生)1,500円
10 持ち物 体育館用上履き、動きやすい服装
11 その他 裏面にある記載内容を十分確認いただいてから、
「参加申込書件同意書」をご記入ください。

| | |
|--|-------|
| 領 収 書 | |
| _____ 様 | |
| 金 大人2,500円 / 小人(中学生まで)1,500円 | |
| ただし、令和8年度佐久市スポーツ教室「さわやかエアロビクス教室」参加料として | |
| もちつき総合型クラブ | 領 収 印 |

| 「さわやかエアロビクス教室」参加申込書兼同意書 | | | |
|-------------------------|---|----------|-------|
| 住所 | | | |
| ふりがな | | | |
| 氏名 | | | |
| 年齢 | 歳 | 性別 | 男 ・ 女 |
| 電話番号 | | | |
| 以前本教室に参加したことがある | | はい ・ いいえ | |

※18歳未満の方は保護者の承諾が必要です。

保護者氏名 _____

Ⓔ

| |
|-----|
| 担 当 |
| |

誓約事項

○感染症予防のため以下の事項を守ってください。

※今後の国、県、市の対応状況等により、変更になる可能性があります。

- ・マスクの着用は個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断を基本とします。
- ・体調が良くない場合や自身及び家族に感染が疑われる場合には、自主的に参加を見合わせてください。
- ・こまめな手洗いやアルコール等による手指消毒をしてください。

注意事項

○佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室です。

○申込後の参加料については、いかなる場合も返金はありません。

○怪我、事故等の対応については、主催者で加入する傷害保険の範囲内のみとし、感染症は補償に含まれません。また、その他一切の責任は負いません。

【お願い】 ※参加料のお支払いは、お釣りのないようお願いします。

【「スポーツ教室」に関する問合せ先】

◇NPO法人 もちづき総合型クラブ TEL&FAX 0267-73-0141

◇望月総合体育館 TEL 0267-53-6060 FAX 0267-53-0115

◇(特非) 佐久市スポーツ協会 TEL 0267-88-6123 FAX 0267-88-6133